

## Taller: "MEDITACIÓN PARA PRACTICANTES DE REIKI"



### **P R O G R A M A**

#### **ENCUENTRO N° 1**

- Meditación Gassho
- Meditación con los tres Símbolos de Reiki

#### **ENCUENTRO N° 2**

- Meditación Gassho
- Meditación sobre desafíos personales y creencias limitantes
- Trabajo sobre creencia limitante en meditación con los 3 símbolos de Reiki

#### **ENCUENTRO N° 3**

- El Primer Principio de Reiki:
  - Meditación con símbolos sobre el principio
  - Observación de la ira en mí: situaciones en que siento ira, ¿dónde y cómo percibo la ira en mi cuerpo físico?
  - Reiki a la zona del cuerpo
  - Reiki a distancia a ese aspecto de mí o a la situación que me despierta ira

#### **ENCUENTRO N° 4**

- El Segundo Principio de Reiki:
  - Meditación con símbolos sobre el principio
  - Reiki a situación que me genera preocupación
  - Preocupaciones versus presente: observación de pensamientos y emociones
  - Reiki a mi conexión con el presente
  - Meditación Gassho

## **ENCUENTRO N° 5**

-El Tercer Principio de Reiki

- Meditación con símbolos sobre el significado del principio para mí
- Observación de obstáculos y logros, pensamientos y emociones
- Reiki al aspecto de mí que en relación a este principio siento que necesita armonización
- Meditación Gassho

## **ENCUENTRO N° 6**

-Meditación Gassho

-Niño Interior, Yo Medio, Yo Superior

- Función de las tres partes
- Contacto a través de meditación
- Uso del Reiki para contribuir con manifestación de lo deseado

## **ENCUENTRO N° 7**

-El Cuarto Principio de Reiki

- Meditación con símbolos sobre el principio
- Observación de obstáculos y logros, pensamientos y emociones
- Reiki al aspecto de mí que en relación a este principio siento que necesita armonización
- Meditación Gassho

## **ENCUENTRO N° 8**

-El Quinto Principio de Reiki

- Meditación con símbolos sobre el principio
- Ejercicio de agradecimiento combinando Reiki y Meditación
- Meditación Gassho

**Información general:**

8 encuentros, 1 por semana.

Duración: 1,5 h cada encuentro

Lugar: Colonia 1588/902, Montevideo

Precio: 2 cuotas de \$ 2.000, o 1 cuota de \$ 3.600

Requisito previo a la inscripción: presentar foto de certificado de iniciación de Reiki de Nivel 2.

Ser, Sentir y Hacer

Patricia Schiavone

